

# **PACKHILFE „Seesack One-Way-Törns“**

## **Bekleidung**

Sommerbekleidung

Warme Kleidung

Badebekleidung

Ölzeug

Evtl. Segelhandschuhe

## **Schuhe**

Bootsschuhe oder Turnschuhe mit heller Sohle

Badeschuhe

Schuhe für den Landgang

Rutschfeste Gummistiefel

## **Sonnenschutz**

Sonnenbrille, möglichst mit Band

Sonnenkappe, möglichst mit Band

Sonnenschutzmittel

## **Waschen**

Badetuch

Handtuch

Waschzeug, (bevorzugt bio-Produkte, da alles direkt ins Meer geht)

## **Dokumente**

Reisepass

## **Medikamente**

Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden

evtl. ein Mittel gegen Seekrankheit

## **Sonstiges**

evtl. Taucherbrille und Flossen

Lesestoff

Handy und Ladegerät

evtl. Kamera

Da die Stauräume an Bord begrenzt sind, bitte **keinen Koffer** mitbringen, sondern eher Rucksack, Reisetasche oder Seesack.