

PACKHILFE „Seesack Segeln und Yoga“

Bekleidung

Sommerbekleidung

Wärmere Kleidung

Badebekleidung

Yogabekleidung

Regenbekleidung

Schuhe

Bootsschuhe oder Turnschuhe mit heller Sohle

Badeschuhe

Schuhe für den Landgang

Sonnenschutz

Sonnenbrille, möglichst mit Band

Sonnenkappe, möglichst mit Band

Sonnenschutzmittel

Waschen

Badetuch

Handtuch

Waschzeug, (bevorzugt bio-Produkte, da alles direkt ins Meer geht)

Dokumente

Reisepass

Medikamente

Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden

evtl. ein Mittel gegen Seekrankheit

Sonstiges

Yogamatte

evtl. Taucherbrille und Flossen

Lesestoff

Handy und Ladegerät

evtl. Kamera

Da die Stauräume an Bord begrenzt sind, bitte **keinen Koffer** mitbringen, sondern eher Rucksack, Reisetasche oder Seesack.