

# **PACKHILFE „Seesack Mittelmeer“**

## **Bekleidung**

Sommerbekleidung

Badebekleidung

Frühjahr und Herbst zusätzlich wärmere Kleidung

Regenjacke

Evtl. Segelhandschuhe (Fahrradhandschuhe gehen auch)

## **Schuhe**

Bootsschuhe oder Turnschuhe mit heller Sohle

Badeschuhe

Schuhe für den Landgang

## **Sonnenschutz**

Sonnenbrille, möglichst mit Band

Sonnenkappe, möglichst mit Band

Sonnenschutzmittel

## **Waschen**

Badetuch

Handtuch

Waschzeug, (bevorzugt bio-Produkte, da alles direkt ins Meer geht)

## **Dokumente**

Personalausweis

## **Medikamente**

Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden

Evtl. ein Mittel gegen Seekrankheit

## **Sonstiges**

Kamera

Taucherbrille und evtl. Flossen

Lesestoff

Insektenschutzmittel

Handy und Ladegerät

Da die Stauräume an Bord begrenzt sind, bitte **keinen Koffer** mitbringen, sondern eher Rucksack, Reisetasche oder Seesack.